

14° BASKETBALL FUNDAMENTALS EDIZIONE SUMMER CAMP

Salsomaggiore Terme

CAMP ESTIVO DI PALLACANESTRO

CAMP FULL:

- fondamentali individuali e prime collaborazioni

CAMP ELITE:

- under 15: approfondimento dei fondamentali individuali
- over 15: sviluppo dei ruoli e uso dei blocchi con e senza palla

1° TURNO:
28 GIUGNO - 4 LUGLIO

2° TURNO:
5 - 11 LUGLIO

Per ragazze e ragazzi
dai 10 ai 20 anni

**MAX
60
POSTI**

Supervisore tecnico
e coordinatore dei
coach

STEFANO BIZZOZI

Allenatore FIBA,
Allenatore
Benemerito



Coordinatore
preparazione fisica

CLAUDIO TRISOGLIO

Preparatore fisico,
Allenatore, Istruttore
MB, Osteopata e
Posturologo



INFO E ISCRIZIONI

ILARIA 3406179793

CLAUDIO 3929696059

www.basketcampitalia.it

info@basketcampitalia.it

IG: basketballfundamentalscamp

FB: Basketball Fundamentals

Summer Camp

Pensione completa in hotel 3* -
Kit Camp - Attività sportiva -
Navetta dalla stazione di
Salsomaggiore - Trasporti locali -
Assicurazione - Attestato di
partecipazione - Foto Session.

Possibilità di partecipare in modalità
DAY CAMP

Hotel a prezzi convenzionati per i genitori

14° BASKETBALL FUNDAMENTALS EDIZIONE SUMMER CAMP

CAMP ESTIVO DI PALLACANESTRO

I partecipanti alloggeranno presso l'Hotel Principe di Salsomaggiore Terme (PR), situato nella zona pedonale nel centro della città. Gli allenamenti, tenuti da allenatori italiani e stranieri specializzati nel settore giovanile, si svolgeranno nel Palazzetto dello Sport e nella palestra Gerini.



CAMP FULL: € 695

- 3 ore di allenamento al mattino: lavoro sui fondamentali individuali
- 3 ore di allenamento al pomeriggio: sviluppo dei fondamentali di squadra
- 2 appuntamenti serali e tornei serali 3vs3, 4vs4 e 5vs5
- Incontri Mental Coach e ginnastica posturale

Quanto previsto dal camp full +
5 allenamenti sui fondamentali individuali

- Under 15:
tiro e tiri speciali, migliorare l'abilità della mano debole, gioco senza palla.
- Over 15:
collaborazioni e uso dei blocchi, con e senza palla, letture e scelte offensive e difensive

CAMP ELITE: € 795



*Sono previsti sconti per fratelli e
per chi si iscrive a 2 settimane*